

Nom :

Prénom :

Numéro de licence :

Club :

PASSEPORT VIOLET « Je franchis un cap ! »

MODULE ÉCO-RESPONSABILITÉ

- Je fournis une attestation de participation à une compétition de niveau départemental au moins

☐ OUI ☐ NON

MODULE BLOC

- En site naturel, je place les crash-pads en fonction de la zone de réception d'une chute éventuelle (chute délicate et/ou de grande hauteur)

☐ OUI ☐ NON

Réalisation avec aisance de 3 blocs sur 4 proposés, pas forcément à vue, de niveau 6a et de styles variés :

• **Je réalise 3 blocs (parmi au moins 4) présentant les types de difficulté suivants :**

- L'un induisant au moins un placement de pied particulier (crochet de talon, crochet de pointe)

☐ OUI ☐ NON

- L'un induisant la transformation d'une prise en appui (passage en paume, rétablissement triceps...)

☐ OUI ☐ NON

- L'un induisant une opposition complexe (escalade 3D)

☐ OUI ☐ NON

- Le dernier induisant une coordination complexe (run and jump, pif-paf)

☐ OUI ☐ NON

- Je suis concentré(e) et déterminé(e) à chaque essai

☐ OUI ☐ NON

MODULE DIFFICULTÉ

Dans 3 voies sur 4 proposées, dont 2 à vue et 2 après travail, et dont au moins 2 voies athlétiques et soutenues, de niveau 6b+ pour les femmes et 6c pour les hommes :

• **Je réalise 3 voies :**

- En grim pant relâché(e)

☐ OUI ☐ NON

- En grim pant concentré(e) et déterminé(e)

☐ OUI ☐ NON

- Je suis capable, lors d'une même séance, d'enchaîner au moins 5 longueurs de niveau supérieur à 6a

☐ OUI ☐ NON

Examineur :

Date et Signature :